

「自肅が終わったけどちょっとまだお家にいようかな？」 その2
「牛乳を飲もう！編」

自肅で学校給食でも返品が続いてほっかいどうの牛乳があまっています。
そこで牛乳を使ったレシピを紹介します。使った後はこんな遊びいかがですか？

牛乳パックで帽子作り



※ 詳しくは「メグミルク 帽子」で検索してください

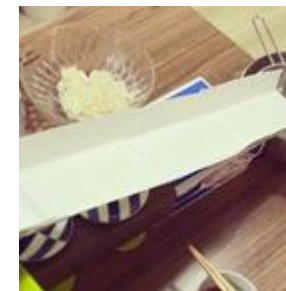
つばの部分です。
ここまでだと野球帽になります

かぶとベーコンのミルクスープ



- 1 かぶは、皮をむいて縦8つ切りにする。葉は細かく切る
ベーコンは幅1センチに切る。
- 2 鍋に油をひいて、ベーコン、かぶ、かぶの葉の順に入れて炒める。油が全体にまわったら、水1カップを加え5分ほど煮る。かぶがやわらかくなったら、牛乳2カップと2分の1とスープの素と塩コショウで味を調える

牛乳パック DE ながしろうめん



- ・牛乳パック
- ・テープ
- (養生テープがおすすめ)

★牛乳パックを縦に切りで貼り合わせていきます。つなぎ目は養生テープを使うと水がもれにくいです。

これからの季節にいかがでしょうか



ラッシー



ヨーグルト 200g
牛乳 200ml
砂糖 大さじ2
(又はハチミツ)

- 1 ヨーグルト 200 ccに牛乳 200 ml
砂糖大さじ2を加える
- 2 よくかきませる

ミルクもち



4人分
牛乳 400ml
片栗粉 大さじ6
砂糖 大さじ3
きな粉 適量

- 1 鍋に牛乳、片栗粉、砂糖を入れてよく混ぜ火にかけ、木じゃくしでよく混ぜる。
- 2 煮立ってきたら、混ぜながら2分ほど煮る。
- 3 バッドにオーフンシートを敷いて2を流し入れ、冷ましから冷蔵庫で冷やす。
- 4 冷えたら切り分け、きな粉、黒蜜等かけ出来上がり。